

# Dolori cronici: li cura con il glucosio il medico delle miss

— CORREGGIO —

**L**A PROLOTERAPIA contro i dolori cronici. Cultore di questa cura è il dottor Stephen Cavallino (foto), 47 anni, dirigente di Medicina d'urgenza all'ospedale San Sebastiano di Correggio. «Cinque anni fa ero scettico, ma dopo approfondimento ho apprezzato questo metodo semplice ed efficace», dice. Ora ha uno studio a Ferrara e presto curerà pure in una sede a Correggio. La Proloterapia usa una soluzione di glucosio infiltrata nel legamento o nel tendine fissato all'osso.

In questa area debole si viene a creare una reazione infiammatoria locale acuta con incremento della irrorazione sanguigna e l'interessamento di fattori che determinano una vera e propria «autoriparazione».

E' una cura utile in casi come mal di schiena, al collo, fibromialgia, discopatia del rachide, traumi sportivi, tendinite.

La Proloterapia è una soluzione del dolore senza chirurgia, senza farmaci, senza riposo o inabilità lavorative. Questo trattamento può essere di beneficio in nu-

merosi disturbi dolorosi dell'apparato muscolo-scheletrico, incluso discopatia del rachide, colpo di frusta rachide cervicale, sindrome di tunnel carpale, lesioni parziali dei tendini, legamenti e cartilagini, dischi e ossa degenerati, artrosi e la sciatica. Il successo del trattamento spesso dipende da diversi fattori individuali, in particolare dalla capacità immunitaria durante la auto-guarigione.

Alcuni pazienti possono aver bisogno di due o tre trattamenti mentre altri necessitano di più sedute: anche tre infiltrazioni a distanza di 4-6 settimane una dall'altra.

Il dottor Cavallino ha molteplici attività come medico: oltre al servizio al San Sebastiano di Correggio, svolge pure attività di volontariato, due o tre volte all'anno, in zone povere del Messico, Honduras e Filippine, consulenze per la base Nato di Vicenza e Ferrara, è medico della Nazionale italiana di Flag Football americano, e perfino medico ufficiale (ruolo certamente invidiato da molti maschietti) al concorso di bellezza «La più bella del mondo», dal 2002 ad oggi.

Antonio Lecci

